

Das Gedicht von Madeleine Delbr el «Der Ball des Gehorsams» hat zum Logo und der graphischen Gestaltung dieses  bungsbuches geführt. Madeleine hat ihr Leben lang leidenschaftlich gerne getanzt. So ist es nicht verwunderlich, dass sie darüber nachdenkt, wie sie ihre Liebe zum Tanz mit dem Glauben an Gott verbinden könnte. Sie sitzt eines Abends an ihrem Fenster und sieht, wie viele ausgelassene Leute zum Tanz gehen. In ihrem Gedicht schreibt sie:

«Wenn wir wirklich Freude an dir hätten, o Herr,
Könnten wir dem Bedürfnis zu tanzen nicht widerstehen,
Das sich über die Welt hin ausbreitet,
Und wir könnten sogar erraten,
Welchen Tanz du getanzt haben willst,
Indem wir uns den Schritten deiner Vorsehung überließen.»



Im Bistum St. Gallen wurden 2021 erstmals **Große Exerziten im Alltag** erarbeitet. Was als kleines Projekt angedacht war, zog überraschend und erfreulich weite Kreise. Diese Erfahrung wurde zum Anlass, die nächsten Großen Exerziten im Alltag 2025-2026 als **ökumenisches Projekt** zu planen und zu erarbeiten. Dieses Angebot ist gedacht als Beitrag zur spirituellen Kirchenentwicklung. Hildegard Aepli, Seelsorgerin Bistum St. Gallen, Mirjam Wey, Reformierte Pfarrerin in Bern, und Annette Schleiner, Experte für die Schriften von Madeleine Delbrêl, entwickelten das neue Übungsbuch **«Gott einen Ort sichern»**. Sie entschieden sich, jede Exerzitenwoche an den Evangelien des Kirchenjahres auszurichten und **Texte von Madeleine Delbrêl** (1904-1964), einer bedeutenden Frau für die Zukunft der Kirche, wie einen roten Faden einzubeziehen.

Die Grossen Exerziten im Alltag sprechen Menschen an, die sich während eines halben Jahres, vom 16. November 2025 bis Pfingsten 2026, auf einen **persönlichen Gebetsweg** begeben und sich in dieser Zeit auch regelmässig **in der Gruppe** zu Austausch und Bestärkung treffen.

Die Grossen Exerziten im Alltag wollen dafür wecken, **in den Begegnungen und Ereignissen des Alltags Gott zu suchen und zu finden**. Sie führen in die Unterscheidung der Geister ein. Sie helfen, Arbeit und Gebet besser miteinander zu verbinden.

Die grosse Herausforderung dieser Alltagsexerziten besteht darin, **sich neben den vielfältigen Anforderungen im Alltag täglich Zeit zu nehmen**, um sich Gott, sich selbst und den eigenen Fragen zuzuwenden und so in einen Prozess der Vertiefung zu kommen. Die lange Dauer der Exerziten bietet die Gelegenheit, dies in Geduld mit sich selbst einzuüben.

So möchten wir Sie herzlich zu den Grossen Exerziten im Alltag einladen und freuen uns darauf, diesen Weg mit Ihnen gemeinsam zu gehen.

Marie-Louise Henrici, Magdalena Klapper-Rybicka, Gisella Matti

Termine der Gruppe Zürich

Infotreffen: Sa 23. August 2025, 10-14 Uhr,
Bethaus Wiedikon, Schlossgasse 10, 8003 Zürich
Entscheidung: Di 30. September 2025, schriftlich
Einführung: Sa 25. Oktober 2025, 9-12 Uhr, Bethaus Wiedikon
Beginn mit allen Gruppen: So 16. November 2025, 10.30 Uhr,
Gottesdienst Kathedrale St. Gallen

Monatliche Treffen

Sa 29. November 2025, 9-12 Uhr
Sa 20. Dezember 2025, 9-12 Uhr
Sa 24. Januar 2026, 9-12 Uhr
Sa 21. Februar 2026, 9-12 Uhr
Sa 21. März 2026, 9-12 Uhr
Sa 18. April 2026, 9-12 Uhr
Sa 9. Mai 2026, 9-12 Uhr

Bethaus Wiedikon oder Zentrum christliche Spiritualität

Abschluss: Mo 25. Mai 2026, 11 Uhr, Gottesdienst Münster Bern
Nachklang: Sa 29. August 2026, 10-13 Uhr

Kosten: 100 CHF, Begleitheft und Teilnahme

Leitung:

Exerzitenleiterinnen und geistliche Begleiterinnen
Marie-Louise Henrici, Zentrum christliche Spiritualität Zürich
mlhenrici@bluewin.ch
Magdalena Klapper-Rybicka, Stadtkloster Zürich
mklapper@sunrise.ch
Gisella Matti, Stadtkloster Zürich
gmatti@solnet.ch

Auskunft und Anmeldung zum Infotreffen **bis 15. August an Gisella Matti**

Weitere Informationen: www.grosse-exerziten-im-alltag.ch