



Ruth Rohde-Ehrat, Scherenschnitt



Zentrum christliche Spiritualität
Zürich

Bistum St. Gallen im Jubiläumsjahr 2021/2022

Grosse Exerziten im Alltag

zur Feier des ignatianischen Jahres

Marie-Louise Henrici
Magdalena Klapper – Rybicka

November 2021 – Juni 2022
Zentrum christliche Spiritualität, Werdstr. 53, Zürich

www.zentrum-spiritualitaet.ch
Telefon 043 317 90 27

Es ist der kleine Alltag, der dich einführt
in dein Leben wie ein Novizenmeister
Tag für Tag weilt er dich tiefer ein in das
Mysterium von Schmerz und Glück
nicht alles geht nach deinem Kopf und
viele läuft dir wider Willen

wenn du aber alles Kleine liebst und deine
Armut noch umarmst, so wird das
Leben dir zum stillen Freunde werden.

Informationstreffen:
Montag, 4. Oktober 2021, 19-21 Uhr

Während eines halben Jahres täglich die eigene Beziehung zu Gott bewusst in den Blick zu nehmen und darauf zu achten, wie sich dies im eigenen Leben auswirkt – das ist das Herzstück der Grossen Exerzitien im Alltag. Nach dem Motto von Ignatius von Loyola: Gott suchen und finden in allen Dingen. Exerzitien helfen auf die eigene innere Erlebniswelt aufmerksam zu werden, das Leben mehr aus dem Glauben zu sehen und zu gestalten, und den persönlichen Fragen und Zukunftswünschen im Austausch mit Gott nachzugehen. Besonders nach der Erfahrung der Covid-Pandemie, die viele Grundlagen des Alltags verändert oder abgesetzt hat, können die Exerzitien helfen erneut Orientierung und Versöhnung zu finden.

Die Grossen Exerzitien im Alltag sind von den Grossen (30-tägigen) Exerzitien von Ignatius von Loyola abgeleitet und bestehen aus fünf Abschnitten, die aufeinander bauen und eigene thematische Schwerpunkte setzen. Die Alltagsform der Exerzitien ist für die Menschen gedacht, die sich nicht aus dem Alltag herausnehmen können oder wollen.

Die Kursteilnahme erfordert täglich eine persönliche Zeit der Stille, der Meditation und des Gebets (ca. 30 Minuten)

mlhenrici@bluewin.ch
mklapper@sunrise.ch

Leitung

Marie-Louise Henrici
Magdalena Klapper-Rybicka

Einführung

30. Oktober 2021, 9-12 Uhr

Austausch/Treffen

27. November / 18. Dezember 2021
15. Januar / 19. Februar / 19. März / 16. April / 14. Mai 2022
jeweils 9-12 Uhr

Nachklangtreffen

10. September 2022, 9-12 Uhr

Gottesdienste in der Kathedrale St. Gallen

16. November 2021, 18.15 Uhr
6. Juni 2022, 10.30 Uhr

Geistliche Begleitung

nach individueller Absprache

Kosten

Sfr. 80.– ... 120.– (Selbstdeklaration)

Anmeldung

schriftlich bis 17. Oktober 2021 an das Kursleitungsteam
mlhenrici@bluewin.ch / 044 980 26 51 Marie-Louise Henrici
mklapper@sunrise.ch / 078 768 59 18 Magdalena Klapper-Rybicka

Angaben

Name, Kontaktdaten (Adresse, E-Mail, Telefon)
wenige Sätze über die Motivation für die Grossen Exerzitien im Alltag