



Zentrum christliche Spiritualität
Zürich

Meditation am Montag

Stilles Da-Sein

Marianna Alonso

Jeden Montagvormittag
10.00h – 11.15 Uhr

Zentrum christliche Spiritualität, Werdstrasse 53, Zürich

www.zentrum-spiritualitaet.ch
Telefon 043 317 90 27

In der Kontemplation sind wir in Stille ganz da. Wir öffnen uns innerlich dem Geheimnis Gottes und sind bereit, uns von ihm ergreifen und beschenken zu lassen. Kontemplativ leben heisst, auch im Alltag stets eine Lücke offen zu lassen für das Wunder lebendiger Gegenwart, für das Geheimnis göttlicher Präsenz.

Kurze Übung zur Sammlung, Impuls, stilles Sitzen, meditatives Gehen, stilles Sitzen, Abschlussgebet.

Leitung:
Marianna Alonso
Kontemplationslehrerin

Ohne Anmeldung – freiwilliger Beitrag